

2026 年 01 月 15 日



おやこじてんしゃプロジェクト by OGK

## 「親だから、私も被る。」

子ども乗せ自転車ユーザーの 7 割が“大人のヘルメット着用”に前向き  
努力義務化から 2 年半、停滞していた“大人のヘルメット意識”に前向きな兆し。

子ども乗せ自転車の安全利用を啓発する おやこじてんしゃプロジェクト by OGK（事務局：東京都港区）では、毎年、子ども乗せ自転車の利用者および購入検討者を対象に安全意識に関するアンケート調査を実施しています。

2023 年の道路交通法改正により、自転車ヘルメット着用は「すべての人」に努力義務化されましたが、その後も大人の着用意欲は全国的に伸び悩んできました。

しかし今回の最新調査では、約 70%の保護者が「親自身もヘルメットを購入・着用したい」と回答。

これまで大きな変化が見られなかった大人のヘルメット意識に、初めて前向きな兆しが確認されました。



### 【調査の背景】

子ども乗せ自転車は、子どもの安全を最優先に考える一方で、運転者である親自身の安全対策が後回しになりやすいという課題を抱えてきました。

当プロジェクトが努力義務化直前に行った調査では、保護者の約 70%が「今後もヘルメ

ットは着用しない」と回答。

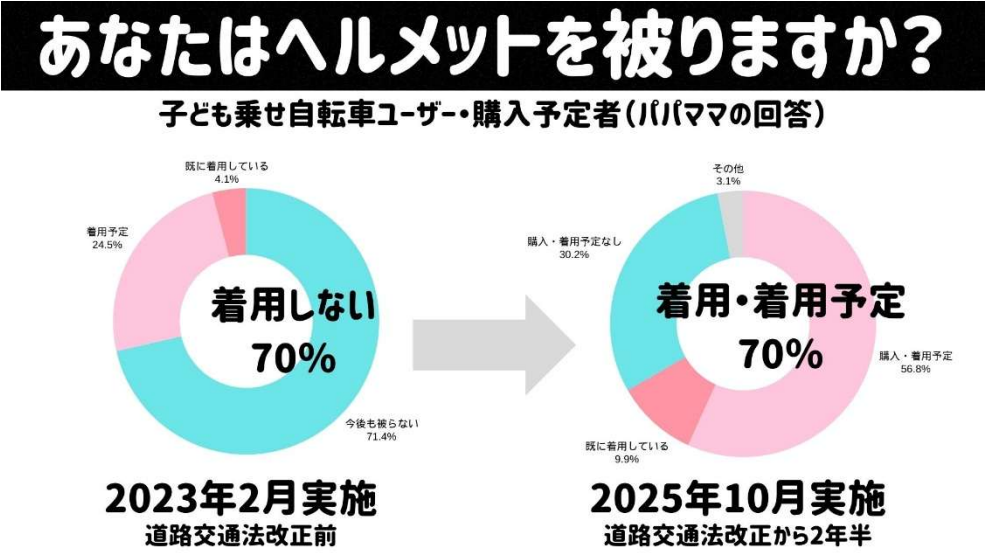
それ以降も、大人の着用率・着用意欲に大きな変化は見られない状況が続いていました。

【調査結果①】

■ 親のヘルメット着用意欲が“反転”

2025 年に実施したアンケートでは、以下の結果となりました。

- ・ 約 60%が「購入・着用予定」
- ・ 「すでに着用している」人も微増
- ・ 全体の約 70%がヘルメット着用に前向き



これは 2024 年調査と比べても約 1 割の意識向上であり、これまで停滞していた大人のヘルメット着用意欲が確実に高まりつつあることを示しています。

項目	昨年まで	今年
親のヘルメット意識	着用しない多数	70%が購入・着用意欲あり
着用しない理由	必要性を感じない	被りたいが課題あり
状態	課題・停滞	変化・兆し・前進

【調査結果②】

■ なぜ、意識は変わったのか？

アンケートや座談会では、意識変化の理由として次のような声が寄せられました。

- ・ 「子どもに被らせているのに、親が被らないのはおかしいと思った」
- ・ 「万が一の事故で、親がケガをしたら子どもを守れない」
- ・ 「親が被る姿を見せることも、安全教育の一つだと感じた」
- ・ 「最近、被っている人を見かけるようになった」

## “親だからこそ、自分も守る”

という意識が、着用意欲の高まりにつながっていることがうかがえます。

### 【一方で見えた課題】

「着用予定はない」と回答した人からは、「不要だから」ではなく「課題があるから」という声が多く聞かれました。

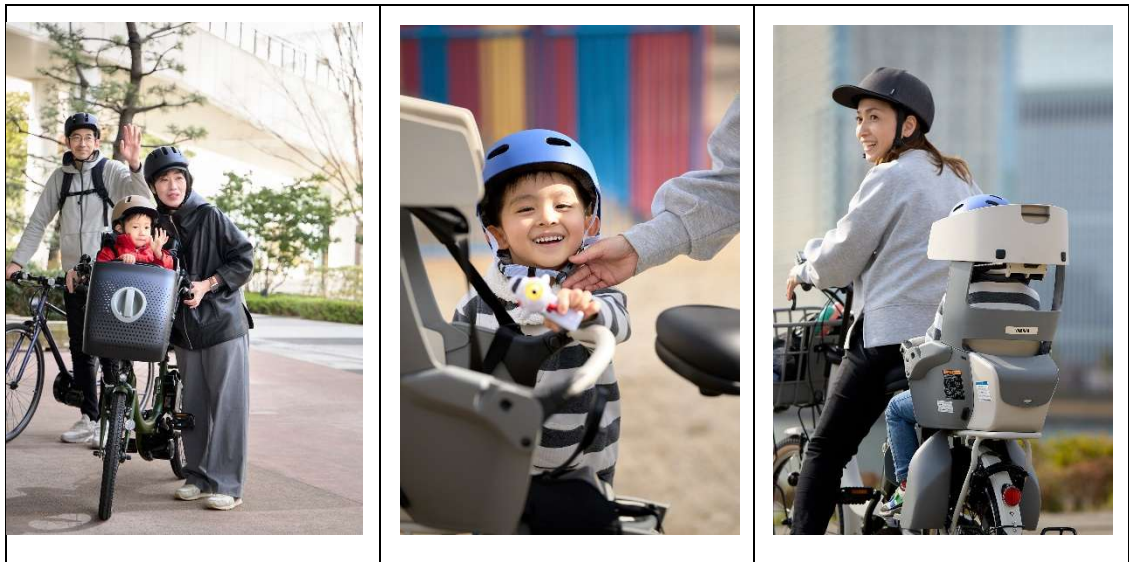
- 被りたいデザインがない
- 置き場に困る
- 出勤時のヘアスタイルが気になる など

これは、ヘルメット着用の必要性自体は理解されつつあり、“被りたくなる環境づくり”が次の課題であることを示しています。

### 【子どものヘルメットは“当たり前”に】

子どものヘルメットについては、約 95%が着用に前向きです。

事故や転倒の話を見聞きする機会が増えたこともあり、子どものヘルメット着用は保護者の間で「当たり前」という認識が定着しています。



### 【プロジェクトからのメッセージ】

これまで、大人のヘルメット着用推進は「必要だと分かっているけど行動につながらない」閉塞感のあるテーマでした。

今回の結果は、「親だから、私も被る」という価値観が広がり始めたサインだと受け止めています。

この前向きな変化を一過性に終わらせることなく、今後もユーザーの声とともに、大人のヘルメット着用推進に取り組んでいきます。



**おやこじてんしゃプロジェクト** は  
ママパパによる自転車安全利用の啓発活動です。  
子ども乗せ自転車での事故ゼロ！を目指します！

**OGK** *giken*



**Kabuto**



**YAMAHA**

おやこじてんしゃプロジェクトは趣旨に賛同する自転車関連メーカーや企業の協賛を受け活動しています。

#### 【アンケート・調査概要】

- 調査期間：2025 年 9 月 29 日～10 月 14 日
- 対象：0～3 歳の子どもの持つ保護者（子ども乗せ自転車利用前）
- 有効回答数：181 件
- 方法：Web アンケート
- 参考：座談会（2025 年 11 月 4 日／都内／11 名参加）

#### 【アンケート・調査レポート記事】

2025 年実施：<https://oyakojitensya.com/info/20251104/>

2024 年実施：<https://oyakojitensya.com/info/20241030/>

2023 年実施：<https://oyakojitensya.com/info/20230416-01/>

#### 【調査・座談会に参加した自転車関連企業】

オージーケー技研株式会社

<https://ogk.co.jp/>

株式会社オージーケーカブト

<https://child.ogkkabuto.co.jp/>

ヤマハ発動機販売株式会社

<https://www.yamaha-motor.co.jp/pas/>





### 【募集】

子ども乗せ自転車、自転車の安全利用に一緒に取り組んでいただける企業、自治体、団体を募集しています。

私たちと一緒に子ども乗せ自転車の安全を伝えていきたい個人の方もぜひご連絡ください。

<https://oyakojitensya.com/about/>

### 【本件に関するお客様からのお問い合わせ先】

プロジェクト株式会社

おやこじてんしゃプロジェクト 事務局

担当：宮本・渡邊

TEL：090-4092-2744

Email：[info@oyakojitensya.com](mailto:info@oyakojitensya.com)

HP：<http://www.oyakojitensya.com/>