

はじめての子ども乗せ自転車 選び方チェックリスト

ぴったりの1台を
みつけよう！

8つの質問ごとにチェックを入れてみましょう。
数年先のことも考えられると、長く安心して利用できる自転車を選べますよ。

誰が使う？

- ☐ 夫婦兼用？
- ☐ ママ用？
- ☐ パパ用？

運転者の身長は？

- ☐ 160cm以上
- ☐ 150-160cm
- ☐ 150cm以下

夫婦兼用の場合は体格の小さいほう

荷物は多い？

- ☐ リュックに入る量
- ☐ 多い※

※登園バックと通勤用のバックの両方ある
お迎えの帰りに買い物をしたい 等

何人乗せる？

- ☐ 1人だけ
- ☐ 2人
- ☐ いずれ2人？

数年先をイメージして

移動距離は？

- ☐ 日常的に長距離
- ☐ ときどき長距離
- ☐ 近所だけ

使用頻度は？ 坂は？

- ☐ ほぼ毎日
- ☐ ときどき・坂あり
- ☐ ときどき・坂なし

雨の日も乗る？

- ☐ 雨の日も乗る
- ☐ 雨の日は乗らない

駐輪場のタイプは？

- ☐ 平置き
- ☐ 立体

解説

■ 身長と車輪サイズを目安

誰が使う？

- ☒ 夫婦兼用？
- ☐ ママ用？
- ☐ パパ用？

運転者の身長は？

- ☐ 160cm以上 : ~26インチ
- ☐ 150-160cm : 20~24インチ
- ☐ 150cm以下 : 20インチ

夫婦兼用の場合は体格の小さいほうに合わせて選びます。

身長と車輪のオススメはあくまで目安です。
乗り比べて、体格に合うものを選びましょう。



■ チャイルドシートとカゴ

荷物は多い？

- ☐ リュックに入る量
- ☒ 多い

何人乗せる？

- ☐ 1人だけ
- ☐ 2人
- ☒ いずれ2人？

ハンドル一体型は
安定性にすぐれている

荷物が多い場合は
カゴがつけられる
ハンドルひっかけ
タイプがおすすめ



必要になってから前チャイルドシートを
取り付けよう、とお考えの場合
対応するチャイルドシートを自転車の
カタログで確認しておきましょう
はじめから3人乗りの自転車を選ぶほうが
経済的なことも

荷物が多い場合、サイクルトレーラーという選択も！
←写真はオージーケー技研製のCamily（キャミリー）



解説

■ 電動アシストは必要？

移動距離は？

- ☐ 日常的に長距離
- ☐ ときどき長距離
- ✓ ☒ 近所だけ

使用頻度は？坂は？

- ☐ ほぼ毎日
- ☐ ときどき・坂あり
- ✓ ☒ ときどき・坂なし

子ども乗せ自転車の利用が、ときどきで近所だけ、坂も無い場合は
電動アシストの無い自転車でも！

お子さまを乗せると、大人1人の時より重たいので
電動アシスト付がオススメ

■ レインカバーは必要？

雨の日も乗る？

- ☐ 雨の日も乗る
- ✓ ☒ 雨の日は乗らない

レインカバーは、雨だけでなく、日差し、寒さから
お子さまを守る、1年中活躍するアイテムです。

レインカバーごとに対応するチャイルドシートがあります。
チャイルドシート（子ども乗せ自転車）を選んだら
操作性の良いレインカバーを選びましょう。



■ マンション、駅近くの駐輪場をチェック！

駐輪場のタイプは？

- ☐ 平置き
- ✓ ☒ 立体

後ろチャイルドシートの
背もたれを倒せると
立体駐車場でも駐輪しやすい

小物入れがついていたり
快適なチャイルドシートがオススメ



■ ヘルメットを忘れずに！



自転車に乗る時は
ヘルメット着用

便利アイテムでさらに快適！



みんなが迷う 5つのポイント

Q & A

迷いやすいポイントごとに、安全第一のおやこじてんしゃプロジェクト目線でお答えします。

Q

チャイルドシートは「前」「後ろ」どっちにつける？

選択肢は3つ！

- 後ろ乗せ電動自転車
- 前乗せ電動自転車
- 3人乗り電動自転車

おやこじてんしゃプロジェクトのオススメ

前には3才までしか乗れないのと、後ろのほうが乗る位置が低く安定するので、お子さまがすでに2歳になっていたり、体格の大きい・しっかりしている場合は、小学校入学まで乗れる「後ろ」をおすすめしています。

今後、お子さまが誕生する可能性があるなら、**はじめから前後にチャイルドシートがついた3人乗りの自転車を選ぶ**ことをおすすめします。後で取り付けるより経済的だったり、つけたい前チャイルドシートを選べない可能性があるためです。

Q

「前」のチャイルドシート、タイプを迷う

「前」のチャイルドシートには2タイプあります。

- ハンドルー体型
- ハンドルひっかけ型

おやこじてんしゃプロジェクトのオススメ

ハンドル操作しやすいという点でハンドルー体型をおすすめしています。通勤途中にお子さまを保育園に送る方など、お子さまと自分の荷物両方ある方は、前カゴをつけられる、ハンドル引っ掛けタイプを選ぶ方が多いです。

Q

電動アシスト付きにするかどうか迷う

近所の平坦な道しか乗らない、子ども乗せ自転車には時々しか乗らない方は、電動アシストが付いてなくても良いと思います。

大人1人で乗る時と違い、お子さまを乗せて重さを増した自転車を漕ぐのは大変なので、特にお子さまを前後に乗せる予定の方は、電動アシスト付はおすすめです。

Q

レインカバーをつけるか迷う（乗り始めてから買う？）

レインカバーは雨だけでなく、日差しや寒さ、風からお子さまを守る役割があり、1年中活躍します。

レインカバーが無いと、雨や露で座面が濡れて、乗る際にタオルで拭くひと手間がかかることがあります。

乗せ降ろしの際の、カバーの開け閉めしやすいタイプがおすすめですが、カバーごとに対応するチャイルドシートがありますので、チャイルドシートや自転車を決める際に、レインカバーも選ぶことをおすすめします。

Q

今使っている自転車や、気に入った自転車に
チャイルドシートを付けるか、子ども乗せ自転車か迷う

今使っている自転車や、気に入った自転車にチャイルドシートを付けられるか、自転車メーカーのカatalogや自転車屋さんで確認しましょう。

・スタンド

・荷台の耐荷重と形状 27

おやこじてんしゃプロジェクトでは、お子さま1人を乗せる場合でも「幼児2人同乗基準適合車」のシールが付いた自転車をおすすめしています。

チャイルドシートは自分で取り付けず、自転車屋さんへ依頼しましょう。